


 УТВЕРЖДАЮ:
 Приказом директора
 Цапко А.В.
 От 31.08.2020 г.

Режим дня для детей в возрасте от 2 до 3 лет
(Ранний дошкольный возраст)
Холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность: игровое общение, беседы, рассматривание, театрализация, игры-забавы	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут)	9.00-9.20
Совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, игровые ситуации, игры-экспериментирования	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед, воспитание культуры еды	11.40-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	12.10-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30
Чтение художественной литературы.	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность: разговоры с детьми, чтение потешек, небылиц, театрализация, развивающие игры.	15.40-16.00
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	16.00-16.10
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут)	16.10-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке.	18.00-21.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой: игры, беседы.	


 УТВЕРЖДАЮ:
 Приказом директора
 Цапко А.В
 От 31.08.2020 г

Режим дня для детей в возрасте от 3 до 4 лет
(Младший дошкольный возраст)
Холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность: игровое общение, беседы, рассматривание, театрализация, игры-забавы	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 30 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.40
Совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку	9.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, игровые ситуации, игры-экспериментирования	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	13.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25
Чтение художественной литературы.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность: разговоры с детьми, чтение потешек, небылиц, театрализация, развивающие игры.	15.45-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность, уход детей домой: игры, беседы.	18.00-21.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Приказом директора
 Цалко А.В.
 От 31.08.2020 г.



**Режим дня для детей в возрасте от 4 до 5 лет
 (Младший дошкольный возраст)
 Холодный период**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность: игровое общение, беседы, рассматривание, театрализация, игры-забавы	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 40 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.50
Совместная организационная деятельность воспитателя с детьми, игры, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, игровые ситуации, игры-экспериментирования	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	13.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25
Чтение художественной литературы.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность: разговоры с детьми, чтение потешек, небылиц, театрализация, развивающие игры.	15.45-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность, уход детей домой: игры, беседы.	18.00-21.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Приказом директора
 Цапко А.В
 От 31.08.2020 г

Режим дня для детей в возрасте от 5 до 6 лет
(Старший дошкольный возраст)
Холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность: игровое общение, беседы, рассматривание, театрализация, игры-забавы	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 75 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы)	9.00-10.45
Второй завтрак	10.10-10.15
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, игровые ситуации, игры-экспериментирования	10.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.05
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	13.05-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25
Чтение художественной литературы.	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность: разговоры с детьми, чтение потешек, небылиц, театрализация, развивающие игры.	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность, уход детей домой: игры, беседы.	18.00-21.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом директора
Цапко А.В
От 31.08.2020 г



**Режим дня для детей в возрасте от 6 до 7 лет
(Старший дошкольный возраст)
Холодный период**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность: игровое общение, беседы, рассматривание, театрализация, игры-забавы	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 90 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, игровые ситуации, игры-экспериментирования	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	12.50-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	13.10-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность: разговоры с детьми, чтение потешек, небылиц, театрализация, развивающие игры.	15.25-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность, уход детей домой: игры, беседы.	18.00-21.00